

# Die Zubereitung von Schwarztee



**Teekontor**  
**Nordfriesland**

25856 Hattstedt · Lehmkuhlenweg 10

Tel: 04846 / 1523 Fax: 1785

<http://www.teekontor-nf.de>

[info@teekontor-nf.de](mailto:info@teekontor-nf.de)

## Die Grundregel für richtig aufgebrühtem Schwarztee:



Die Grundregel für klassische schwarze Teesorten ist ein gehäufter Teelöffel Tee (ca. 2g) pro 1/4 Liter Wasser bei einer Ziehzeit von 3 Minuten. Soll ein Tee anregend sein, ist eine Zeit bis zu drei Minuten einzuhalten. Ab 3 – 5

Minuten wirkt Tee beruhigend, und zwar umso weniger anregend, je länger dieser zieht. Ab 6 Minuten wirkt Tee stopfend (schon zu Großmutterzeiten waren starker Tee mit Zwieback ein Wundermittel gegen Durchfall)...

Damit der schwarze Tee bei längerer Ziehzeit nicht zu bitter und zu stark wird, empfehlen wir, etwas weniger Tee beim Aufbrühen zu nehmen.

Bei aromatisierten Teesorten ist das Aroma bei kurzer Ziehzeit stärker ausgeprägt als bei längerer, da der Eigengeschmack des Schwarztee das beifügte Aroma überdeckt. Sie können also sehr gut selber bestimmen, wie Ihr Tee schmecken soll, wenn Sie die hier genannten Regeln berücksichtigen.

Benötigen Sie zusätzliche Information, fragen Sie in unseren Teefachgeschäften unsere Verkäuferinnen, oder informieren Sie sich auf unserer Homepage unter

**<http://www.teekontor-nf.de>**

oder mailen Sie uns [info@teekontor-nf.de](mailto:info@teekontor-nf.de)

Selbstverständlich können Sie uns auch unter unserer Fax-Nr. 04846 / 17 85 Tag und Nacht, per Telefon 04846 / 15 23 von Montag bis Freitag 7.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00 Uhr erreichen.

Außerhalb der Geschäftszeiten läuft ständig ein Anrufbeantworter.